**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ПРИЗНАКОВ УПОТРЕБЛЕНИЯ**

**НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ**

Последствия от употребления наркотических средств и психотропных веществ (далее – НС и ПВ) тяжело сказывается на организме человека, особенно несовершеннолетнего, и поэтому актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ еще на начальной стадии.

Зачастую взрослым, не имеющим медицинского образования, трудно ответить на вопрос: «Употреблял ли человек наркотические вещества?». Для того чтобы развеять сомнения и подозрения, предлагаем вам ознакомиться со следующей информацией.

**Первые настораживающие признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Общие признаки**: | * Прогулы в школе по непонятным причинам;
* Наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;
* Частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;
* Неопрятность внешнего вида;
* Исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;
* Смена одноклассников на новых «друзей», которые не заходят на территорию школы, а вызывают подростка с помощью других детей;
* Проведение большого количества времени в компаниях ассоциативного типа;
* Потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям;
* Появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, маки, паутины, черепов и в основном в черно-белых тонах);
* Интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки;
* Частые обманы, изворотливость, лживость.
 |
| **Очевидные признаки**: | * Наличие шприца, игл, флаконов, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей;
* Следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен; наличие неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия, папиросы в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются;
* Бинты, пропитанные массой коричневого цвета;
* Маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки;
* Жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.
 |
| **Физиологические признаки:** | * Бледность кожи;
* Сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
* Замедленная, несвязная речь;
* Потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
* Хронический кашель;
* Плохая координация движений (пошатывание или спотыкания);
* Коричневый налет на языке, отечность.
 |
| **Поведенческие признаки:** | * Избегание общения с родителями;
* Постоянные просьбы или требования дать денег;
* Поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ;
* Частые телефонные звонки и разговор по телефону жаргонными терминами;
* Частые уходы из дома;
* Пропажа денег, ценностей, одежды и т.д.;
* Бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.
 |

**Также необходимо учитывать факторы риска, которые способные спровоцировать употребление наркотических средств и психотропных веществ:**

* преморбитные особенности характера (аффективная неустойчивость, импульсивность, нестабильность отношений, преобладание чувства одиночества, пустоты, неприятные и недопонимание социальных норм и ценностей, недостаточный самоконтроль и самодисциплина и т.д.);
* фактор нарушенной семейной системы (неполные семьи, вновь созданные семьи и т.д.);
* склонность е девиантному и делинквентному поведению;
* наличие задержки психического и физического развития;
* негативное влияние на подростков групп сверстников;
* злоупотребление спиртными напитками и наркотическими средствами, и психотропными веществами в семье несовершеннолетнего.

**Клинические признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ:**

* **Опиатная группа наркотиков.**

Для употребления данной группы наркотиков характерно:

- сужение зрачков до точечных, которые не расширяются даже в темноте, либо незначительно реагируют на световые раздражители.

- выраженная бледность кожи, наличие следов инъекций, ожогов, ссадин по уходу локализации вен.

- выраженная сонливость, вялость, расслабленность.

Характерны движения почесывания (за счет выброса гистамина и расширения сосудов – зуд кожи).

Отмечаются артериальная гипотония, брадикардия, гипотермия, угнетения дыхания, сниженная моторная активность кишечника. Подавление рефлекса выделения мочи. Снижение болевой чувствительности.

* **Марихуана. Курительные смеси и аналоги синтетических каннабиноидов**, при употреблении характерно:

- инъекции склер, зрачки расширены;

- артериальное давление повышено, пульс учащен.

- тонус мышц снижен, мочевыделение затруднено или усиленно.

- нистагм, нарушение речевой способности (дизартрия), кожной чувствительности (парестезии).

- наблюдается нарушение координации движений, тремор пальцев рук, иногда дрожание всего тела.

- нарушается чувство реальности происходящего, нарушается  восприятие длительности времени и пространства.

- появляются чувство довольства, эйфория, смех.

- обращает внимание дурашливое поведение и смешливость.

* **Летучие** **ингалянты** (пары химических веществ), здесь характерно:

      - неудержимый смех без повода при групповом употреблении наркотика.

- нарушение речи, замедление реакций, сонливость, потеря болевой чувствительности, галлюцинации, бред, потеря способности к ориентации, мышечная слабость, чувствительность к свету.

- чувство – эйфории, легкости, невесомости, полное не восприятие окружающего мира.

* **Психостимуляторы**.  Соматическими признаками опьянения являются:

- выраженная тахикардия, гипертензия, бледность лица, сухость во рту (постоянно облизывают губы).

- глаза блестят, расширенные зрачки и не суживаются даже на ярком свете, мелкий тремор пальцев рук;

- повышенная потливость, влажность кожных покровов. Лицо краснеет.

- появляется ощущение ползания мурашек, ощущение, что «волосы встают дыбом на голове».

- приподнятое настроение и повышенная активность вплоть до суетливости.

- сон отсутствует.

- Возможны не координированные резкие движения, и судорожные подергивания мышц.

- Раздражительность и агрессивность.

**В случае выявления у несовершеннолетних указанных симптомов необходимо обратиться в медицинскую организации для проведения диагностики, консультирования, и/или самостоятельно в домашних условиях провести экспресс тестирование на предмет потребления наркотических средств и психоактивных веществ.**